

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день 2 день 3 день 4 день 5 день 6 день 7 день 8 день 9 день 10 день

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ПРУЖКА" 170	КАША МОЛОЧНАЯ РЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ПШЕННЫМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ГРУШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ 70	БЕФСТЕОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ТЕФТЕЛИ 70	ГРУШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ 70	СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 150
РИС ОТВАРНОЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 90	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТЫ 70	ТЕФТЕЛИ 70	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСНОМ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МОРОЗОВ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35

Полдник

КЕФИР 150	КЕФИР 130	КЕФИР 150	КЕФИР 150	ЧАЙ 130	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	ЧАЙ 130
	ПЕЧЕНЬЕ 33			ПЕЧЕНЬЕ 33					ПЕЧЕНЬЕ 33

Ужин

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНОМ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСНОМ 200
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МОРОЗОВ ПРИПУЩЕННАЯ 20	ГРУШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	ЧАЙ 170	ЧАЙ 160	БАТОН 30	МОРОЗОВ ПРИПУЩЕННАЯ 30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 20	ЧАЙ 170	БАТОН 22	ЧАЙ 170	БАТОН 20
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ 170	БАТОН 20	

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 52»
образовательное учреждение
ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Молоко свежее	343	339	351	380	353	191	352	428	335	398	170	3297	330	-13	96	9,4	10,4	14,4	189,3
Творог	26	120								136		256	26		98	4,0	2,2	0,8	39,0
Сметана	8		10	17,6		10			10	10	18,6	76,2	7,6	-0,4	95	0,2	1,1	0,3	15,2
Сыр	3		6		6			6		6		24	2,4	-0,6	80	0,6	0,7		9,0
Мясо	60	59,5	63,8	46,4	108,1	68,6	67,2	63,8	113,4		142,4	733,2	73,3	13,3	122	10,1	23,7		253,8
Рыба	28		50,4		36	64,8	64,8	36				252	25,2	-2,8	90	3,9	0,2		16,9
Субпродукты(печень)	17									77		77	8	-9	45	1,3	0,3		9,5
Яйцо гр.	54	8,4		141,8				157,5	5,78	9		322,48	32,2	-21,8	60	4,0	3,6	0,2	49,1
Картофель	106	30	200,4	51	109,5	143,4	161,5	153,3	68	42	178,2	1137,3	113,7	7,7	107	2,2	0,5	18,0	84,9
Овощи разные	158	41,2	163,1	61,4	216,8	111	77,5	75,3	206,2	86,6	273,7	1312,8	131,3	-26,7	83	2,1	0,1	7,8	41,4
Фрукты свежие	83													-83	0				
Фрукты сухие	8	12,3	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	12,3	7,5	84,6	8,5	0,5	106	0,2		4,4	19,2
Соки фруктовые (овощные)	88													-88	0				
Хлеб ржаной	35	35	20	35	35	35	35	35	35	35	35	335	34	-1	96	2,2	0,4	13,8	67,0
Хлеб пшеничный	53	42	64	42	64	55	70	55	57	56	42	547	55	2	103	4,1	1,6	27,4	142,7
Крупа (злаки), бобовые	26	52,4	22,7	16,6	52,5	51,7	30,9	17	100,1	36	32,7	412,6	41,3	15,3	159	4,1	0,8	26,6	129,8
Макаронные изделия	7			37,2			26			13		76,2	7,6	0,6	109	0,8	0,1	5,2	25,0
Мука пшеничная	22	3,5	12,6	1,8		10,6	9	7	11,9	22,1		78,5	7,9	-14,1	36	0,9	0,1	5,1	24,4
Мука картофельная	1,8													-1,8	0				
Масло сливочное	16	14,6	10,3	19,1	13,4	17,1	22,7	12	22,6	9,1	18,8	159,7	16		100		12,9	0,1	117,0
Масло растительное	8	12,2	11,3	3	4	10,5	6,6	5,7	7,8	18,7	5,4	85,2	8,5	0,5	107		8,3		74,4
Кондитерские изделия	10		33			33					33	99	10		99	0,8	1,0	7,4	41,3
Чай	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,7	0,4	0,4	0,5	0,5	0,7	4,9	0,5	0,1	123	0,1		0,2	1,2
Какао-порошок	0,4		1		1			1		1		4	0,4		100	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	0,9	1,5		1,5		1,5	1,5		1,5		1,5	9	0,9		100	0,1		0,5	2,2
Дрожжи	0,3													-0,3	0				
Сахарный песок	22	32,3	18,8	29,5	18	20	19	20	24,5	31,5	20	233,6	23,4	1,4	106			22,7	90,3
Соль	2,6	1,6	1,4	1,9	2,3	3,3	2,8	3,1	4,3	3	3,7	27,4	2,7	0,1	105				
																51,2	68,1	154,9	1 443,7

