

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
образовательное учреждение
«Детский сад № 50»

МЕНЮ
сад12 часов

«Положение об № 50»

Утверждено
2019 г. 03.03.19
«Детский сад № 50»
С.И.Е.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ОВЕСНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КРУПЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАЛЕНЬКАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАША РЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 200	КАША РЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200	КАША РЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180	ЧАЙ (аллергик) 180
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) 10	СЫР (ТОПЧИЯМИ) 11	МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) 10	СЫР (ТОПЧИЯМИ) 11	МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) 10	СЫР (ТОПЧИЯМИ) 11	МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) 10	СЫР (ТОПЧИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) 10
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 15	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 15	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергик) 10
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЕНЬМИ ГОРОШКОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЛОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергик) 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергик) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергик) 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергик) 200	ТЕФТЕЛИ 90	СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергик) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергик) 150	СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергик) 80	КОТЛЕТЫ 90	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	ТЕФТЕЛИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергик) 200	КОТЛЕТЫ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергик) 200
РИС ОТВАРНОЙ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 80	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергик) 75	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергик) 70	КАПУСТЫ ОТВАРНЫЕ С ОБВОЦАМИ 130	КОТЛЕТЫ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 220
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ (аллергик) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОБВОЦАМИ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ ОТВАРНАЯ (аллергик) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергик) 230
РИС ОТВАРНОЙ (аллергик) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергик) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергик) 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ (аллергик) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергик) 170	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ (аллергик) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МОРОЗОВ ПРИПУЩЕННАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ (аллергик) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	ХИЕБ РЖАНОЙ 44
ХИЕБ РЖАНОЙ 44	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН (аллергик) 50
БАТОН (аллергик) 40	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40	ХИЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергик) 40
Полдник									
КЕФИР 180	КЕФИР 150	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЧАЙ 150	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ЧАЙ 150
ЧАЙ (аллергик) 150	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 30	БАТОН (аллергик) 40	ПЕЧЕНЬЕ 56	ЧАЙ (аллергик) 150	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 30	БАТОН (аллергик) 30	ПЕЧЕНЬЕ 56
БАТОН (аллергик) 30	ПЕЧЕНЬЕ 56	ЧАЙ (аллергик) 150	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 40	БАТОН (аллергик) 30	БАТОН (аллергик) 30	ЧАЙ (аллергик) 150	ЧАЙ (аллергик) 150	БАТОН (аллергик) 40
Ужин									
ПЮДИНГ ИЗ ТВОРОГА 190	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 240	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 190	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 220

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	396	402	373	455	360	220	425	470	390	370	200	3665	367	-29	93	10,4	5,4	15,5	210,2
Творог	35	171								173		344	34	-1	98		3,0	1,0	52,4
Сметана	10		13,3	24,9		13,3			13,3	13,3	22,7	100,8	10,1	0,1	101	0,2	1,5	0,4	20,2
Сыр	5,3		11		11			11		10		43	4,3	-1	81	1,0	1,3		16,1
Мясо	70	68	82	60,4	129,9	81	86,3	76,5	156,4		149,8	890,3	89	19	127	12,3	28,8		308,3
Рыба	32,6		64,8		43,2	72	72	43,2				295,2	29,5	-3,1	91	4,6	0,2		19,8
Субпродукты(печень)	22									106		106	11	-11	48	1,8	0,4		13,0
Яйцо гр.	54	9,98		180,8				194,5	7,88	10		403,16	40,3	-13,7	75	5,0	4,5	0,3	61,4
Картофель	123	36	225,2	72	162	181,1	185,1	198,7	90,7	40	201,6	1392,4	139,2	16,2	113	2,7	0,6	22,0	104,0
Овощи разные	208	48,6	214,4	103,1	227,4	154,6	105,5	101,2	240,2	111,5	322,3	1628,8	162,9	-45,1	78	2,6	0,1	9,9	52,0
Фрукты свежие	88													-88	0				
Фрукты сухие	9,7	16	9	9	9	9	9	9	9	16	9	104	10,4	0,7	107	0,3		5,2	23,1
Соки фруктовые (овощные)	88													-88	0				
Напитки витаминизированные	44													-44	0				
Хлеб ржаной	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	440	44		100	2,9	0,5	18,0	88,0
Хлеб пшеничный	70	60	89	60	74	74	93	74	76	79	60	739	74	4	106	5,7	2,2	37,2	193,3
Крупа (злаки), бобовые	38	81,5	26,7	22	83,8	67,5	38,7	20	112,3	46,8	37,2	536,5	53,7	-15,7	141	5,3	1,0	34,9	169,1
Макаронные изделия	11			45			33,8			16		94,8	9,5	-1,5	86	1,0	0,1	6,5	31,1
Мука пшеничная	26	4	16,2	2,7		12	10	8	15,7	24,7		93,3	9,3	-16,7	36	1,1	0,1	6,0	29,0
Мука картофельная	2,7													-2,7	0				
Масло сливочное	18,5	24,7	15,7	23,1	13,7	24,4	25,4	14,1	26,5	10,3	23,5	201,4	20,1	1,6	109	0,1	16,3	0,1	147,5
Масло растительное	10	3,8	12,6	4	4,9	12,2	9,9	8,8	10,6	19,3	8,4	94,5	9,5	-0,5	95		9,2		82,5
Кондитерские изделия	17		56			56					56	168	17		99	1,3	1,7	12,5	70,1
Чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	1,1	0,6	0,6	0,6	0,6	1,2	7,1	0,7	0,1	118	0,1		0,3	1,8
Какао-порошок	0,6		1,5		1,5			1,5				6	0,6		100	0,2	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,1	1,8		1,8			1,8		1,8			10,8	1,1		98	0,1		0,6	2,8
Дрожжи	0,5													-0,5	0				
Сахарный песок	26,4	41,7	23,9	24,2	25,2	25,2	23,9	23,2	28,3	39,5	25,2	280,3	28	1,6	106			27,1	108,6
Соль	4,4	3,4	3,4	4,5	5	4,3	4	4,5	5,7	4,3	5,4	44,5	4,5	0,1	101				
																64,1	83,1	198,0	1 806,0