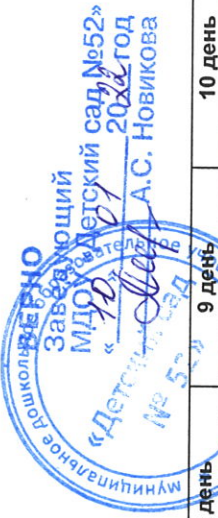


МЕНЮ

ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
РИС ОТВАРНОЙ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ТЕФТЕЛИ 60	СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 150	БИТОЧКИ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100	РИС ОТВАРНОЙ 90	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
КЕФИР 200	КЕФИР 170	КЕФИР 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 90	КЕФИР 170	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 130	КЕФИР 200	КЕФИР 170
	ПЕЧЕНЬЕ 33		КЕФИР 110	ПЕЧЕНЬЕ 33			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70		ПЕЧЕНЬЕ 33
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 220	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 210
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	ЧАЙ 170	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	БАТОН 22	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	БАТОН 20	ЧАЙ 160	БАТОН 30	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 30	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 20	ЧАЙ 170	ЧАЙ 170	ЧАЙ 150	БАТОН 20
БАТОН 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 20		ЧАЙ 150	ЧАЙ 170	БАТОН 20		БАТОН 20	
				БАТОН 20	БАТОН 20				



ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Молоко свежее	343	389	509	430	341	361	412	478	454	393	395	4162	416	73	121	11,8	13,1	18,0	238,4
Творог	26	120								120		240	24	-2	92	3,7	2,1	0,7	36,5
Сметана	8		10	20,7		10			10	13,6	9,8	74,1	7,4	-0,6	93	0,2	1,1	0,3	14,8
Сыр	3		7		8			7		8		30	3		100	0,7	0,9		11,3
Мясо	60	51		64,9	108,1	68,6	68	63,8	68	13,7	73,3	579,4	57,9	-2,1	97	8,4	17,3		189,5
Рыба	28				64,8	64,8	64,8	72				266,4	26,6	-1,4	95	4,2	0,2		17,8
Субпродукты(печень)	17		77									154	15	-2	91	2,7	0,5		18,9
Яйцо гр.	54	8,4		141,8	2,7			157,5	7,88	7,9		326,18	32,6	-21,4	60	4,0	3,7	0,2	49,7
Картофель	106	30	128,9	51	109,5	143,4	161,5	153,3	68	42	272,7	1160,3	116	10	109	2,3	0,5	18,4	86,7
Овощи разные	158	41,9	72,6	96	217,5	111,7	44,9	76	230,9	150,3	248,7	1290,5	129,1	-28,9	82	2,0	0,1	7,9	41,3
Фрукты свежие	83													-83	0				
Фрукты сухие	8	12,3	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	79,8	8		100	0,2		4,4	19,0
Соки фруктовые (овощные)	88													-88	0				
Хлеб ржаной	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	350	35		100	2,3	0,4	14,4	70,0
Хлеб пшеничный	53	42	56	42	64	55	69	55	55	56	42	536	54	1	101	4,1	1,5	26,8	139,6
Крупа (злаки), бобовые	26	52,4	51	16,6	52,5	51,7	30,9	17	45,3	52,9		370,3	37	11	142	3,8	0,8	23,7	116,6
Макаронные изделия	7			26			31				13	70	7		100	0,8	0,1	4,8	23,0
Мука пшеничная	22	3,5		2,5	66,7	10,6	10,2	7	59,9	20,6		181	18,1	-3,9	82	2,0	0,2	12,1	57,9
Мука картофельная	1,8													-1,8	0				
Масло сливочное	16	14,6	14,4	21	15,4	17,1	21,7	12	18,3	12	18,2	164,7	16,5	0,5	103		13,4	0,1	120,8
Масло растительное	8	12,2	6,5	3	7,2	10,5	6,6	5,7	7,6	18,1	3,4	80,8	8,1	0,1	101		7,9		70,5
Кондитерские изделия	10		33			33					33	99	10		99	0,8	1,0	7,4	41,3
Чай	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4	0,4	4,2	0,4		105	0,1		0,2	1,0
Какао-порошок	0,4		1		1			1		1		4	0,4		100	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	0,9	1,5		1,5		1,5	1,5		1,5		1,5	9	0,9		100	0,1			2,2
Дрожжи	0,3								0,8			1,8	0,2	-0,1	60				0,1
Сахарный песок	22	32,3	20,8	29,5	23	20	19,2	20	30,9	30,5	18,7	244,9	24,5	2,5	111			23,7	94,7
Соль	2,6	1,6	1,4	2,5	3,3	3,3	2,6	3,1	2,9	3,5	2	26,2	2,6		101	54,3	64,9	163,6	1 462,7