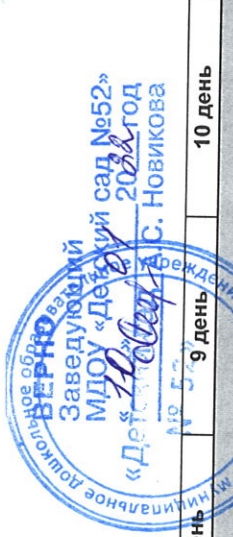


МЕНЮ

сад12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180	ЧАЙ (аллергии) 180
БАТОН (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 15	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) 10
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) С МЯСНОМ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
РИС ОТВАРНОЙ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергии) 200	ТЕФТЕЛИ 80	СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСНОМ (аллергии) 150	СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 200
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	БЕФШТЕГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 85	ТЕФТЕЛИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПТОЙ (аллергии) 200	БИТОЧКИ 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии) 200
РИС ОТВАРНОЙ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	БЕФШТЕГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 85	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОТЛЕТЫ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 220
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии) 230
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии) 150	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергии) 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44
ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН (аллергии) 50
БАТОН (аллергии) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергии) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергии) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	БАТОН (аллергии) 40
	БАТОН (аллергии) 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 44			БАТОН (аллергии) 40		БАТОН (аллергии) 40	
Полдник									
КЕФИР 250	ПЕЧЕНЬЕ 56	КЕФИР 250	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100	КЕФИР 200	КЕФИР 250	КЕФИР 250	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 90	КЕФИР 250	ПЕЧЕНЬЕ 56
ЧАЙ (аллергии) 210	БАТОН (аллергии) 40	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 40	ЧАЙ (аллергии) 200	ЧАЙ (аллергии) 210	ЧАЙ (аллергии) 210	ОБЫКНОВЕННАЯ 90	КЕФИР 250	ПЕЧЕНЬЕ 56
БАТОН (аллергии) 30	КЕФИР 200	ЧАЙ (аллергии) 210	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 56	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	КЕФИР 160	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 40
	ЧАЙ (аллергии) 210		ЧАЙ (аллергии) 210	БАТОН (аллергии) 40			БАТОН (аллергии) 30	ЧАЙ (аллергии) 210	КЕФИР 200
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 190	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 240	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 240	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 220	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 240	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250



* КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергии) 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 240	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (аллергии) 240	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	ПЛОВ (аллергии) 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 240	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергии) 230	ЧАЙ 200
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 60	ЧАЙ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ЧАЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 30	ЧАЙ 200	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	БАТОН 30
ЧАЙ 180	БАТОН 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	БАТОН 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии) 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 200	ЧАЙ 200	БАТОН 30	ЧАЙ 180	
БАТОН 30		ЧАЙ 200		МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 40	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30	БАТОН 30		БАТОН 30	
		БАТОН 30		ЧАЙ 180	БАТОН 30				
				БАТОН 30	ЧАЙ 200				

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

сад12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	396	472	550	525	361	420	490	540	525	440	400	4723	472	76	119	13,5	14,9	20,3	270,1
Творог	35	171								164		335	34	-1	96	5,2	2,9	1,0	51,0
Сметана	10		13,3	26,4		13,3			13,3	16,9	13	96,2	9,6	-0,4	96	0,2	1,4	0,4	19,2
Сыр	5,3		13					13		14		53	5,3		100	1,3	1,6		19,9
Мясо	70	55,7		68,5	129,9	81	93,5	76,5	76,5	16,4	85,9	683,9	68,4	-1,6	98	9,9	20,4		223,7
Рыба	32,6				86,4	72	72	86,4				316,8	31,7	-0,9	97	4,9	0,2		21,2
Субпродукты(печень)	22		106							106		212	21	-1	96	3,7	0,8		26,0
Яйцо гр.	54	9,98		180,8	3			194,5	10,58	9,5		408,36	40,8	-13,2	76	5,1	4,6	0,3	62,2
Картофель	123	36	134,5	72	162	181,1	185,1	198,7	90,7	40	321,6	1421,7	142,2	19,2	116	2,7	0,6	22,5	106,2
Овощи разные	208	49,7	120,8	105,2	292,8	155,8	63,9	102,4	282,5	175,7	356	1704,8	170,5	-37,5	82	2,6	0,1	10,2	54,3
Фрукты свежие	88													-88	0				
Фрукты сухие	9,7	16	9	9	9	9	9	9	9	9	9	97	9,7		100	0,3		5,2	22,8
Соки фруктовые (овощные)	88													-88	0				
Напитки витаминизированные	44													-44	0				
Хлеб ржаной	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44	440	44		100	2,9	0,5	18,0	88,0
Хлеб пшеничный	70	60	79	60	74	74	92	74	73	79	60	725	73	3	104	5,5	2,2	36,5	189,4
Крупа (злаки), бобовые	38	81,5	61,4	22	83,8	67,5	38,7	20	54,7	66,6		496,2	49,6	11,6	131	5,0	1,0	31,9	156,3
Макаронные изделия	11			45			49				16	110	11		100	1,2	0,1	7,5	36,1
Мука пшеничная	26	4		3,1	74,1	12	11,8	8	76,1	24,5		213,6	21,4	-4,6	82	2,3	0,2	14,3	68,4
Мука картофельная	2,7													-2,7	0				
Масло сливочное	18,5	19,7	12,7	20,5	15,9	24,4	23,2	14,1	19	14,2	22,4	186,1	18,6	0,1	101	0,1	15,1	0,1	136,5
Масло растительное	10	8,8	7,7	9	8,5	12,2	9,9	8,8	9,4	19,1	6,2	99,6	10		100		9,7		86,9
Кондитерские изделия	17		56			56					56	168	17		99	1,3	1,7	12,5	70,1
Чай	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	6	0,6		100	0,1		0,3	1,5
Какао-порошок	0,6		1,5		1,5		1,5			1,5		6	0,6		100	0,2	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,1	1,8		1,8	1,8	1,8	1,8		1,8		1,8	10,8	1,1		98	0,1		0,6	2,8
Дрожжи	0,5				1,5				1,5			3	0,3	-0,2	60				0,2
Сахарный песок	26,4	41,7	25,9	24,2	31,2	25,2	24,2	23,2	36,7	37,9	23,2	293,4	29,3	2,9	111			28,4	113,7
Соль	4,4	3,4	4,2	4,6	6	4,3	4,4	4,5	4,8	4,7	3,7	44,6	4,5	0,1	101	68,1	78,1	210,1	1 828,2