Лесная сказка

Газета МДОУ «Детский сад № 52» г. Ярославля Выпуск № 8, 2021

ТЕМА НОМЕРА: **«Семейный досуг!»**

В этом году в нашем детском саду появилось много новых замечтальных педагогов. Нам важно, чтобы вы их знали и без сомнения доверяли им воспитание своих детей. В свою очередь они хотят рассказать о себе, своих педагогических планах и целях.

Читайте в номере:

Корзина С.А., Рекомендации родителям о проведении совместного отдыха с детьми
Пелевина В.А., Семейная «Арт-терапия» дома
Дмитриева Ю. Е., Спорт – это лекарство от плохого настроения и депрессии
Федорова Е.В., Наш спортивный дебют!
Федорова Е.В., Конкурс построек «Зимние фантазии»

Семья — это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро. Василий Сухомлинский

Выпуск № 8, 2021 г. **Рубрика** **«Тема номера»**

Рекомендации родителям о проведении совместного отдыха с детьми, Корзина С.А.

Семья — это первое социальное окружение в жизни человека.

В каждой семье есть свои обычаи и традиции, свои правила и праздники. То, как принято проводить досуг в семье, оказывает сильное воспитательное и развивающее воздействие на ребенка. Совместное проведение свободного времени объединяет всех членов семьи и является наиболее полезным.

Проводя свободное время с детьми, родители должны учитывать, что для детей необходимо разнообразие форм досуга. Семейный досуг должен доставлять удовольствие каждому члену семьи. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей отдыхать с пользой для здоровья.

Совместный активный отдых:

1. Способствует укреплению семьи;
2. Формирует у детей важнейшие нравственные качества;
3. Развивает у детей любознательность;
4. Приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;
5. Расширяет кругозор ребенка;
6. Формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;
7. Сближает всех членов семьи. У родителей и детей возникает тот духовный контакт, о котором многие родители только мечтают.

Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения дошкольников. Физическая культура занимает ведущее место в воспитании детей, и немалая роль в приобщении детей к здоровому образу жизни ложится на плечи родителей.

Семейный досуг в зимний период

Очень полезно вместе с ребёнком прогуляться по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика.

Если спокойные прогулки не очень привлекают ребёнка, то на помощь придут санки, коньки, лыжи.

Родителям на заметку

Если вы предпочитаете коньки, то лучше выбирать каток под открытым небом, где созданы все необходимые условия: приятная музыка, гладкая поверхность льда, медпункт.

Катание с горки можно разнообразить всевозможными заданиями: спускаясь с горы на санках, собирать флажки и ветки, расставленные на спуске; бросать снежки в мишень.

Прогулку на лыжах необходимо заранее спланировать, чтобы не утомить ребёнка. Также можно предложить ребёнку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. Слепить снеговика, а еще можно построить снежный тоннель или даже сделать целый лабиринт! Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Вариантов чем заняться – множество. Главное – не лениться!

Семейная «Арт-терапия» дома, Пелевина В.А.

Ар-терапия – отдельное направление в работе психологов, которое обширно применяется в работе с детьми и взрослыми. Не любое рисование или творческое занятие можно назвать арт-терапией. Для терапии необходимы показания, план работы, правильно подобранные методологические приемы. Однако, часть техник, которые используют арт-терапевты доступна любому родителю, а многие из них вам знакомы с детства.

Предлагаю вашему вниманию занятия и упражнения, которые помогут лучше понять ребенка, окунуться в его мир. Постарайтесь использовать творчество, как способ сблизиться и наладить эмоциональный контакт. Вы можете интерпретировать получившиеся работы, но не делайте это целью.

Семейная работа «Воспоминания»

Вспомните событие или случай из жизни, в котором принимали участие все, кто будет работать над рисунком. Событиями могут быть совместная прогулка, каникулы, праздник. Главное – совместный опыт, общие переживания.

Техника. Для рисунка лучше использовать ватман, где каждый из членов семьи изобразит один или несколько сюжетов, которые больше всего понравились, огорчили или запомнились. Можно рисовать одновременно или по одному, когда есть свободное время.

Когда ваша картина будет готова, обсудите, что нарисовал каждый из участников. Поблагодарите тех, кто внес наибольший вклад в то, чтобы это событие состоялась. Можно сразу запланировать следующий совместный досуг и придумать, какую роль в нем будет играть каждый из членов семьи.

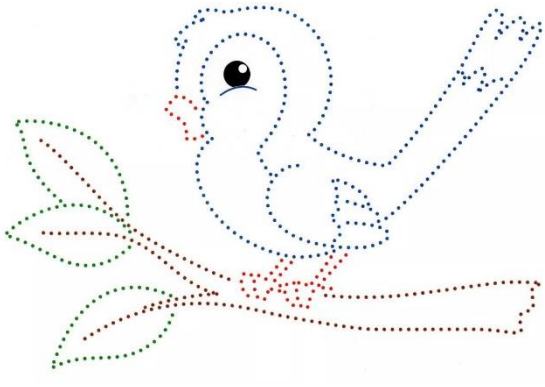
Творческое прочтение книги

Чтобы развить читательский интерес у детей и сделать чтение по-настоящему творческим и осознанным процессом, можно фиксировать свои впечатления о прочитанного.

Техника. Выберите книгу для совместного чтения. В процессе чтения (каждый день или в конце главы или эпизода) и вы и ребенок рисуете часть произведения. Ваши рисунки могут быть на разные темы: герои книги, запомнившаяся сцена, город или страна, в которой происходит действие или просто еда. Вы обсуждаете прочитанное и рисунки друг друга.

А что, если ребенок не рисует? Тогда можно использовать другие техники и арт-материалы: пластилин, картон, глину, цветную бумагу, крупу и даже тесто. Пусть с развитием сюжета у вас появится макет города из картона, пластилиновое королевство или коллажи с фигурками из яркой бумаги.

Рисование по точкам.



Интересный прием, который не требует особой подготовки.
Техника. Для детей до 5 лет нужно составить схему рисунка, составляя контурные точки. Инструкция ребенку: «Я загадал тебе что-то интересное. Чтобы расколдовать рисунок нужно соединить все точки по порядку!». Детям старше 5 лет или взрослому можно расставить точки в хаотичном порядке, а уже задача ребенка – составить из них какой-то предмет. Предложите дорисовать получившийся контур, раскрасить, придумать сюжет или дать название.

Кляксография

Этот прием не оставит равнодушным ни детей, ни взрослых. Суть работы заключается в том, чтобы из спонтанных пятен создавать картины.
Техника. Лучше всего использовать мокрый лист и акварельную краску, но теоретически дорисовывать можно любые изображения.
Вариант 1. Дети, которые еще не умеют рисовать, могут расставить кляксы с помощью краски, а родитель с подсказкой ребенка или сам должен догадаться, на что это похоже и дорисовать детали.
Вариант 2. Для детей от 5 лет. Родитель расставляет цветовые пятна, а ребенок фантазирует и дорисовывает то, что видит.
Вариант 3. Каждый из членов сначала ставит кляксы, затем все меняются и дорисовывают работы друг друга.

Выпуск № 8, 2021 г. **Рубрика «Тема номера»**

Спорт – это лекарство от плохого настроения и депрессии, Дмитриева Ю.Е.

Дорогие друзья! Мы стали участниками Ассоциации спортивных клубов города Ярославля «АШСК».

Для нашего детского сада открылись двери в мир спорта!

Мы приглашаем всех желающих вступить в дружную, веселую, азартную и спортивную команду, которая будет выступать на соревнованиях между дошкольными учреждениями нашего города. Соревнования проходят по наиболее популярным видам спорта: лыжные гонки, биатлон, футбол, волейбол, боулинг, дартс и это еще не весь список.

Девиз нашей команды: «Лесная сказка» — лучше всех! Ждёт тебя всегда успех!»

И успех нас действительно ждет, так как наш руководитель, Новикова Анна Сергеевна, педагог высшей категории, обладает такими качествами, как инициативность, упорство, решительность, целеустремленность, тем самым заряжая свой коллектив на покорение новых вершин.

С 2021 года я, Дмитриева Юлия Евгеньевна, представляю команду «Лесная сказка». Но при этом, уже более пяти лет являюсь участником Ассоциации школьных спортивных клубов города Ярославля. Уверена, что в нашем детском саду образуется самая дружная спортивная команда, и начало этому положено.

Больших успехов и высоких нам достижений!

Наш спортивный дебют, Федорова Е.В.

Всем известно, что взрослые - это пример для подрастающего поколения, и именно мы можем привить своим детям любовь к здоровому образу жизни. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания.

В этом году наше дошкольное учреждение вступило в сотрудничество с Ассоциацией Спортивных Клубов «АШСК» г. Ярославля.

14 февраля, в воскресенье сотрудниками Ассоциации «АШСК» была организованна спартакиада – турнир среди родителей и преподавателей образовательных организаций «Лыжные гонки. Соревнования проходили на базе стадиона НКЗ в поселке – Норское.

В соревновании приняли участие команды разных дошкольных учреждений и школ. Участникам команд предлагалось поучаствовать в таких дисциплинах, как индивидуальная гонка среди мужчин (женщин), спринт среди мужчин (женщин), командная эстафета.

Болельщики и участники следили за ходом событий и очень переживали. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор захватывал членов команды, все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Несмотря на ветреную, морозную погоду все участники получили массу положительных эмоций. Это был наш первый опыт!

Жюри подвели итоги соревнований, и оказалось, что команда нашего детского сада в общем зачете заняла II место среди дошкольных образовательных организаций г. Ярославля. I место в индивидуальной гонке, I место в спринте среди мужчин, занял папа нашего воспитанника – Гарцев Евгений Александрович. А в индивидуальной гонке среди женщин победное 3 место заняла воспитатель 3 группы – Корнилова Наталья Владимировна. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Участвуя в «Лыжных гонках», педагоги родители воспитанников смогли почувствовать себя большой единой спортивной семьей!

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

Хотелось бы поблагодарить всех педагогов, которые привлекли родителей своих групп к участию в спортивном фестивале. Отдельно поблагодарить команду участников и болельщиков нашего детского сада. А так же от лица администрации благодарим ответственного представителя команды от нашего учреждения – Дмитриеву Юлию Евгеньевну.

Впереди нас ждет много интересных соревнований по разным спортивным направлениям.

Приглашаем всех - всех желающих стать частью нашей большой спортивной семьи!

Выпуск № 8, 2021 г. **Рубрика** **«Достижения»**

Конкурс построек «Зимние фантазии», Федорова Е.В.

В нашем дошкольном учреждении регулярно организуются различные смотры-конкурсы. В феврале между группами детского сада был проведен очередной конкурс на лучшее оформление участков – «Зимние фантазии».

Конкурс проводился **с целью** создания благоприятных условий для прогулок в зимний период на территории детского сада, организации здорового досуга детей, установления соответствия предметного оснащения требованиям техники безопасности и ФГОС ДО, а также с целью развития, поддержки и поощрения творчески работающих педагогов дошкольного образовательного учреждения в зимний период 2020-2021 учебного года.

Благодаря совместным усилиям педагогов, воспитанников и их родителей, а также, несмотря на капризы природы, снежные постройки появились на участках детского сада: горки, лабиринты, фигуры животных и сказочных персонажей, замороженные разноцветные льдинки. При оформлении территории ДОУ большое значение придавалось безопасности и эстетичности участков.

Коллектив и администрация детского сада выражают огромную благодарность педагогам, принявшим активное участие в оформлении зимних участков детского сада, и поздравляет победителей и призёров смотра-конкурса «Зимние фантазии»:

1место- группа №2: Куриченкова Елена Валентиновна, Корзина Светлана Анатольевна
2 место-группа №4: Веретюк Елена Ивановна, Оглоблина Татьяна Александровна
3-место-группа №3: Дмитриева Юлия Евгеньевна, Корнилова Наталья Владимировна

Молодцы, так держать!