



# "Секреты успешных родителей (связь поколений, компетентность, создание и управление семейными событиями)" (Фонд Президентских грантов)

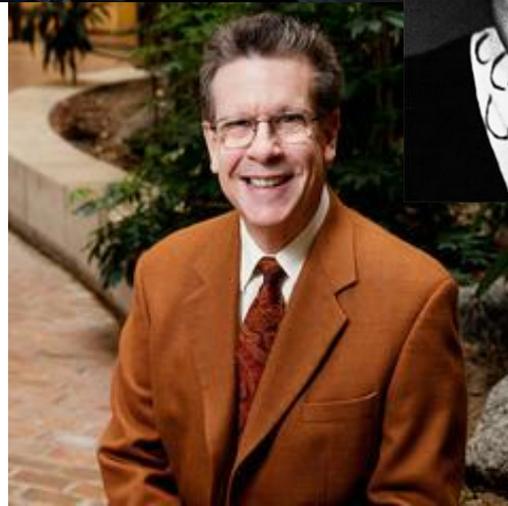
*Проект реализуется с использованием гранта президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, представленного фондом президентских грантов.*

**Клюева Надежда Владимировна** – директор НП "Региональная ассоциация психологов-консультантов", зав. кафедрой консультационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова, профессор, доктор психологических наук

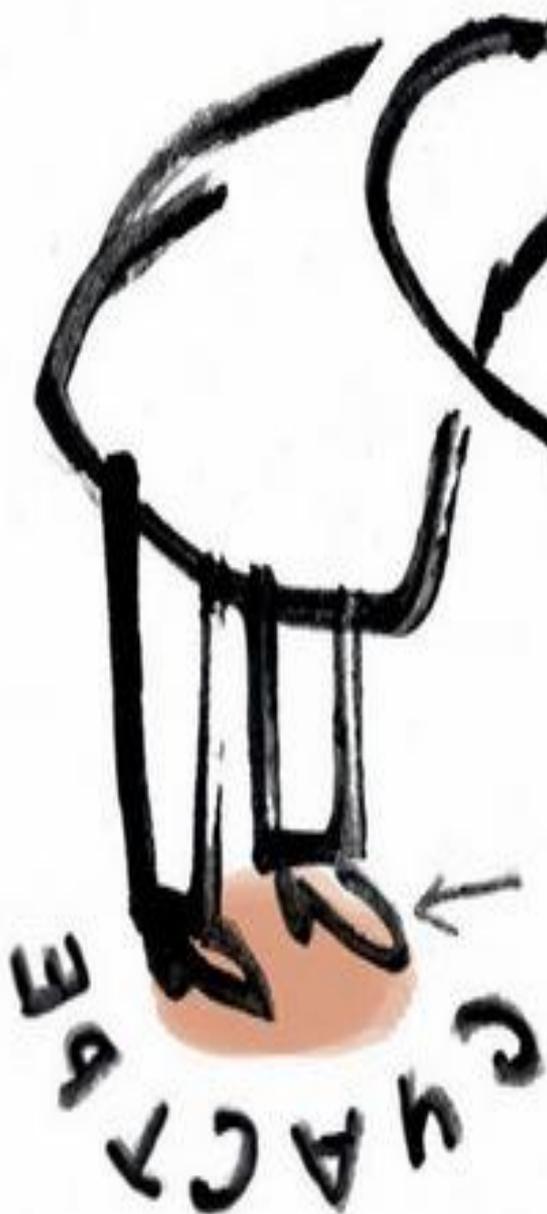
Ярославль, 2018

# Позитивные лица позитивной психологии

Цель – помогать *здоровым* людям становиться счастливее



## Три основных направления исследований:



положительные эмоции и субъективное ощущение счастья: наслаждение, удовлетворение жизнью, чувство близости, конструктивные мысли о себе и своём будущем, оптимизм, уверенность в себе, наполненность энергией);

позитивные черты характера:

мудрость, любовь, духовность, честность, смелость, доброта, творчество, чувство реальности, прощение, юмор, щедрость, альтруизм, эмпатия, оптимизм, осмысленность жизни, принятие себя, забота о себе, жизнестойкость, цели и представления о будущем, Любовь

социальные структуры, способствующие счастью и развитию людей: здоровая семья, здоровая среда на рабочем месте, здоровые социальные сообщества

# Психологическое благополучие

Рифф К. (Ryff, 1989): метод измерения благополучия на основе 6 факторов

- принятие себя
- позитивные отношения с другими
- независимость
- контроль над обстоятельствами
- наличие цели в жизни
- личностный рост

# Задачи

## позитивного образования

- Способствовать благополучию, расцвету и оптимальному функционированию детей, родителей, воспитателей, учителей, учебных заведений
- предотвращение: тревоги и депрессии, выгорания, суицидов, зависимостей = жизнестойкость
- развитие: сильных сторон, позитивных отношений, актуализация потенциала индивидов и групп = well-being (благополучие).

## Что может дать позитивная психология

Быть счастливым: Знания, умения и навыки, которые помогают человеку прожить психологически благополучную, здоровую и успешную жизнь

- Эмоциональный интеллект: понимание своих и чужих эмоций, управление ими
- Позитивные отношения: умение их устанавливать
- Продуктивные и психологически здоровые стратегии совладания с проблемами и стрессом
- Знания о сильных сторонах личности, умение их использовать в жизненных ситуациях
- Внутренняя мотивация: поддержка увлечённости, состояний потока
- Смысл деятельности: способность ее обнаруживать

# Возможности технологии создания и управления событиями в развитии компетентности родителей и воспитании ребенка

*Жизненные события* - поворотные пункты индивидуального развития личности и семьи

*События* - жизненные истории, существуют у человека по поводу тех или иных фактов и явлений, которые значимы, запоминаются и транслируются

- Воспитание ребенка в семье имеет смысл, если наполнено событиями
- Создавая событие, родители развивают свою психолого-педагогическую компетентность
- Создание семейных событий – это «Социальное творчество», предполагающее активность членов семьи
- Создание событий - эффективный инструмент сплочения семьи, который учит кооперативности, развивает способности, формирует навыки коммуникации, ответственности, самоменеджмента.
- Благодаря созданию событий формируется преемственность традиций, усиливается связь поколений; используется опыт, накопленный межпоколенной семьей
- События «вплетены» в жизненный путь человека и семьи, создают их биографию. становятся частью истории семьи через мифы, фото, кино, видеосъемку, рисование и др. способы фиксации событий
- События создают изменения и поддерживают стабильность в семье
- Ресурсность событий с точки зрения мотивации на развитие, создания позитивных эмоций, вовлечения окружающих (в том числе, сверстников ребенка, соседей)
- Событие может быть привлекательным для окружающих и сделать семью открытой и дружественной окружению.
- Создание событий самими детьми, проживание лично значимых ситуаций во взаимодействии с близкими значимо для их психологического благополучия.
- События могут быть созданы с использованием IT-технологий (слайд-шоу, создание фильмов, семейные/ совместные/парные компьютерные игры, Instagram, VK, sms – пересылка фото, шуток и пр.)

**Примеры семейных событий:** туристическое путешествие, приглашение гостей (сверстников ребенка) с родителями; домашний театр, поделки собственными руками, мультфильм, который создается всей семьей и др.

# КОМАНДА СПЕЦИАЛИСТОВ

[www.rapk.org](http://www.rapk.org)



# ПИЛОТНЫЕ ПЛОЩАДКИ

## г. Ярославль

- МДОУ «Детский сад № 22»
- МДОУ «Детский сад № 25»
- МДОУ «Детский сад № 52»
- МДОУ «Детский сад № 145»

## г. Данилов

- МБДОУ «Детский сад № 1»
- МБДОУ детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»

## г. Тутаев

- МДОУ «Детский сад № 3»
- МДОУ «Детский сад № 5»

## г. Ростов

- МДОУ «Детский сад № 5 Серпантин»
- МДОУ «Детский сад № 2 р.п.Семибратово»

## село Вятское

МБДОУ Детский сад №6

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТА

- **“Родительский университет”** - цикл интерактивных лекций, посвященных вопросам родительства, семейных отношений
- **МАСТЕР-КЛАССЫ** в 11 детских садах
- **МАРАФОН ДЛЯ СЕМЕЙ «Жизнь семьи в фильмах»** (февраль-июнь 2019 г.)
- **СОЗДАНИЕ БРОШЮРЫ «Коллекция семейных событий»** (алгоритм создания и управления семейными событиями и лучшие практики, представленные семьями и собранные психологами)
- **Фестиваль семейных событий в селе Вятское**
- **Обучение психологов детских садов** современным технологиям повышения родительской компетентности
- **Просветительские статьи**
- **Просветительские ролики**

# Родительский университет

18.30 – 19.30, ПОСЛЕДНЯЯ СРЕДА КАЖДОГО МЕСЯЦА

актовый зал ЯрГУ им. П.Г.Демидова (ул. Советская, 14, 2 этаж)

| Дата        | Лекция  |
|-------------|---|
| 19 декабря  | Биография семьи (семейную историю создаем сами)                                   |
| 30 января   | Гения растим с пеленок! - польза и вред раннего развития детей                    |
| 27 февраля  | По ту сторону детского страха   |
| 27 марта    | В кругу друзей: особенности общения детей со сверстниками (как научиться дружить) |
| 24 апреля   | Детки и деньги - основы семейной финансовой грамотности                           |
| 29 мая      | Внимание: опасность! (психология безопасного поведения для детей)                 |
| 26 июня     | Школьные годы чудесные: о психологической подготовке родителей и ребенка к школе  |
| 25 сентября | Капризный аппетит (психология формирования пищевого поведения у детей)            |
| 30 октября  | Детские истерики - что вам хочет сказать ребенок?                                 |
| 27 ноября   | Источники ресурсов родителей (где и как восстанавливать энергию родителям?)       |

## МАСТЕР-КЛАССЫ

| ДАТА                       | ТЕМА 1 года участия   | ТЕМА 2 года участия   |
|----------------------------|---|---|
| <b>февраль<br/>2019 г.</b> | «Секреты счастливых семей»  | Конструктор детских праздников<br>(как самостоятельно спланировать, организовывать и проводить детский праздник, чтобы он стал значимым событием в жизни семьи) |
| <b>апрель<br/>2019 г.</b>  | «Играем всей семьей»  | Путешествуем всей семьей<br>(как сделать путешествие значимым событием в жизни семьи и наполненным психологическими смыслами)                                   |
| <b>октябрь<br/>2019 г.</b> | «Домашние посиделки»<br>(традиционные и семейные настольные игры) | Давайте жить дружно!<br>(психология семейного гостеприимства и добрососедства)  |
| <b>ноябрь<br/>2019 г.</b>  | «А у нас во дворе»<br>(традиционные и семейные подвижные игры)    |   |

# Марафон для семей «Жизнь семьи в фильмах»

направленный на создание коллекции семейных событий традиционных для русской культуры и значимых для современной семьи.

**(продолжительность: февраль – июнь 2019 г.)**

- Форма проведения - группа в соц. сетях, содержащая контент из выполненных домашних заданий, полученных на мастер-классах по созданию и управлению семейными событиями.

## **ВАЖНО**

**ДОКУМЕНТООБОРОТ** - письмо от ДО, документы для аттестации педагогов, объявления о мероприятии, списки с мероприятий, фотоотчеты с мероприятий

**ВЕДЕНИЕ САЙТА Д/С** – закладка «Секреты успешных родителей»

**ПРИСУТВИЕ НА МЕРОПРИЯТИИ ОТ ОРГАНИЗАЦИИ:**

- «Родительский университет» – 10 ЧЕЛ.
- мастер-класс – НЕ МЕНЕЕ 15 ЧЕЛ.

**Новости, расписание, статьи:**

[rapk.org](http://rapk.org)

[vk.com/school\\_psy](https://vk.com/school_psy)

[#секретыродителей](#)

**Запись на индивидуальные консультации:**

**663-611**



# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

*Елена Геннадьевна Руновская,*

к.псих.н., член НП «Региональная  
Ассоциация психологов-консультантов»

8-980-700-45-09

[erunovskaya@bk.ru](mailto:erunovskaya@bk.ru)

Тел. 66-36-11  
(4852) 788-688