

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,14
ЧАЙ (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,15	20,36	58,71	473,76
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,89
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	16,76	41,76	4,80	462,36
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,17	38,81	216,51
РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,38	59,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		29,40	49,94	95,53	950,08
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	7,57	6,90	27,25	202,25
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,22
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		9,92	7,77	42,60	282,37
Всего		54,84	81,01	219,40	1 832,76

Медицинская сестра

Воронцова И.А.