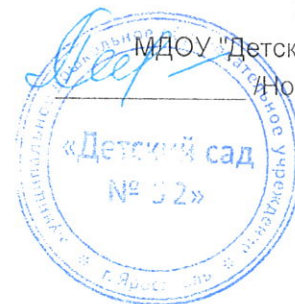


МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

сад 12 часов



| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,05 | 6,86 | 19,67 | 161,50 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 4,13 | 6,92 | 28,96 | 194,63 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,58 | 4,88 | 18,31 | 136,81 |
| ЧАЙ (аллергики) | 180 | 0,06 | 0,00 | 0,12 | 0,69 |
| БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,15 | 78,90 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,61 | 3,34 | 0,00 | 41,25 |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики) | 10 | 0,00 | 9,69 | 0,00 | 87,20 |
| Итого | | 14,49 | 15,95 | 53,13 | 418,46 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР | 220 | 6,38 | 7,04 | 8,80 | 123,21 |
| БАТОН (аллергики) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,10 | 52,60 |
| ЧАЙ (аллергики) | 200 | 0,07 | 0,00 | 0,14 | 0,80 |
| Итого | | 6,38 | 7,04 | 8,80 | 123,21 |
| Обед | | | | | |
| СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ | 200 | 11,21 | 4,78 | 15,51 | 150,39 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 200 | 1,37 | 2,59 | 10,67 | 71,69 |
| КОТЛЕТЫ | 80 | 12,76 | 29,78 | 12,19 | 368,48 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 11,47 | 26,51 | 0,48 | 286,49 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 4,37 | 6,02 | 20,75 | 155,59 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) | 130 | 2,10 | 4,69 | 17,06 | 118,99 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,25 | 0,04 | 14,37 | 59,29 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,90 | 0,48 | 18,04 | 88,00 |
| БАТОН (аллергики) | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 31,49 | 41,10 | 80,86 | 821,75 |
| Ужин | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 220 | 26,27 | 28,85 | 5,02 | 385,16 |
| ПЛОВ (аллергики) | 230 | 15,63 | 35,55 | 39,03 | 538,87 |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 30 | 0,38 | 0,86 | 2,12 | 17,00 |
| ЧАЙ | 200 | 0,12 | 0,00 | 0,24 | 1,45 |
| БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,15 | 78,90 |
| Итого | | 29,02 | 30,58 | 22,53 | 482,51 |
| Всего | | 81,38 | 94,67 | 165,32 | 1 845,93 |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.