

Утверждаю



Заведующий

МДОУ «Детский сад №52»

Новикова А.С./

**МЕНЮ**

23 декабря 2024 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда                                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"                         | 200   | 4,72              | 5,33    | 20,80       | 150,92                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)                      | 200   | 5,86              | 8,12    | 26,54       | 202,46                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                      | 180   | 4,40              | 4,66    | 19,11       | 137,12                        |
| ЧАЙ (аллергии)  | 180   | 0,09              | 0,00    | 0,17        | 1,03                          |
| БАТОН   | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                      | 10    | 0,10              | 8,30    | 0,10        | 75,00                         |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)                         | 10    | 0,00              | 9,69    | 0,00        | 87,20                         |
| Итого   |       | 11,47             | 19,16   | 55,16       | 441,94                        |
| <b>II Завтрак</b>                                     |       |                   |         |             |                               |
| ЧАЙ   | 180   | 0,08              | 0,00    | 0,16        | 0,96                          |
| ПЕЧЕНЬЕ   | 30    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                        |
| БАТОН (аллергии)                                      | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                         |
| Итого   |       | 2,33              | 2,94    | 22,48       | 126,06                        |
| <b>Обед</b>   |       |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 200   | 1,61              | 2,17    | 8,86        | 61,50                         |
| ТЕФТЕЛИ   | 90    | 13,27             | 31,46   | 8,45        | 370,81                        |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)                              | 70    | 10,16             | 23,48   | 0,41        | 253,78                        |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ                           | 130   | 4,17              | 5,69    | 26,18       | 173,13                        |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)                         | 150   | 2,91              | 5,43    | 23,74       | 155,75                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                           | 180   | 0,25              | 0,04    | 14,37       | 59,29                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 44    | 2,90              | 0,48    | 18,04       | 88,00                         |
| БАТОН (аллергии)                                      | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого   |       | 22,20             | 39,84   | 75,90       | 752,73                        |
| <b>Ужин</b>   |       |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                            | 100   | 13,70             | 5,98    | 14,79       | 168,80                        |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)                              | 80    | 11,88             | 27,47   | 0,46        | 296,71                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 170   | 5,36              | 5,83    | 27,08       | 183,39                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)                          | 200   | 3,31              | 7,25    | 26,99       | 186,77                        |
| СВЕКЛА ТУШЕНАЯ  | 30    | 0,50              | 0,92    | 2,93        | 21,95                         |
| ЧАЙ   | 200   | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                          |
| БАТОН   | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                         |
| Итого   |       | 21,91             | 13,60   | 60,15       | 454,24                        |
| Всего   |       | 57,91             | 75,54   | 213,69      | 1 774,97                      |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.