

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,43	6,19	22,62	168,91
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,49	3,23	20,20	119,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,11	137,12
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,18	20,02	56,98	459,93
II Завтрак					
СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	4,07	8,41	84,29
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергии)	200	2,09	2,17	10,05	68,97
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	15,79	39,13	4,20	432,41
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70	15,29	37,10	1,13	399,85
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,48	3,08	32,16	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	120	6,77	6,24	30,68	205,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25,30	46,80	77,18	838,46
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,15	8,91	13,40	187,27
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,12	25,65	0,56	277,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	5,65	8,31	27,57	208,73
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии)	190	2,76	6,17	22,53	157,03
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	0,51	1,14	2,82	22,61
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		21,64	19,23	59,10	498,47
Всего		60,12	86,25	213,06	1 882,86

Медицинская сестра  Воронцова И.А.