

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,67	8,99	25,48	214,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	3,14	0,82	14,23	76,79
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,81
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		17,11	18,08	58,94	471,66
II Завтрак					
КЕФИР	220	6,38	7,04	8,80	123,21
ЧАЙ (аллергики)	220	0,07	0,00	0,14	0,80
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		8,63	9,98	31,12	248,31
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	200	10,78	0,82	10,90	94,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,67	71,69
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	210	24,35	52,27	36,49	714,02
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ (аллергики)	210	22,39	48,84	35,91	673,02
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	1,52	4,87	36,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		39,11	55,13	84,67	992,43
Ужин					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	240	11,52	21,38	26,19	344,96
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (аллергики)	240	9,80	19,61	19,92	297,20
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		13,87	22,25	41,54	425,06
Всего		78,72	105,44	216,27	2 137,46

Медицинская сестра

Воронцова И.А.