

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,11	137,12
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,15	20,36	58,69	473,74
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,86
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	16,76	41,75	4,80	462,35
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	80	9,57	23,01	4,39	262,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,17	38,81	216,51
РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	3,67	5,37	38,76	218,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	3,00	1,16	20,20	105,20
Итого		29,40	49,93	95,52	950,01
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,58	26,30	4,92	355,11
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии)	200	9,57	16,82	27,08	298,61
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,13	27,25	22,79	450,73
Всего		73,05	100,48	199,56	2 001,03

Медицинская сестра

Воронцова И.А.